

【真夏のコース】は、

暑さで失われる

* 気力

* 体力

* エネルギーを、

栄養豊富で、

精が付き、

エネルギーがある物を食べ、

暑さに負けないで明日からまた頑張れる

お手伝いできればとの願いを込めました！

メイン食材として、

* 土用シジミ（オルニチンで疲労回復）

* アワビ（タウリンも疲労回復）

* 自然薯（アルギニンで滋養強壮）

* 天然ウナギ（豊富なビタミンで夏バテ解消）

を使い、

* 激暑

* 猛暑

* 熱帯夜 を乗り切って頂きたいです！